

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУКМОРСКИЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор «Кукморский

аграрный колледж»

Гатин АХ.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08.Безопасность жизнедеятельности

Основной профессиональной образовательной программы по
профессии среднего профессионального образования

43.01.09. Повар, кондитер.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.09.Повар, кондитер.

Организация-разработчик: ГАПОУ «Кукморский аграрный колледж»

Разработчик:

Гарифуллин Рафаэль Асхадуллович, преподаватель ГАПОУ «Кукморский аграрный колледж».

Рассмотрено на заседании методической комиссии

естественно-математических и военно-спортивных дисциплин:

Протокол № 1 от « 25 » августа 2017г.

Председатель методической комиссии:  Р.Р. Рахимова.

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2 СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.09.Повар, кондитер.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы является дисциплиной обще профессионального цикла.

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации ; основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 44 часа;

самостоятельной работы обучающегося 10 часов.

2.. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	44
в том числе:	
практические занятия	22
лекция	22
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	10
Итоговая аттестация в форме зачета	

Содержание учебной дисциплины по БЖ.

Введение

Основная цель дисциплины БЖД—вооружить будущих специалистов теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для приобретения общекультурных профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС СПО.

1 Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях.

Первый раздел включает в себя четыре главы, в которых дается общее представление:

- о чрезвычайных ситуациях (ЧС);
- мероприятиях по защите населения от поражающих факторов ЧС;
- ликвидации последствий ЧС на отдельных территориях;
- об организационном и правовом обеспечении функционирования российской системы предупреждения и ликвидации ЧС;
- о мерах первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим.

2. Основы военной службы. Второй раздел включает в себя пять глав, в которых содержится необходимый минимум сведений:

- о военной безопасности Российской Федерации;
- Вооруженных Силах Российской Федерации;
- военской обязанности;
- об организационных и правовых основах военной и альтернативной гражданской служб в Российской Федерации.

3. Подготовка учащейся молодежи к службе в вооруженных силах Российской Федерации. Третий раздел включает в себя три главы, в которых содержится сведения

- о государственных и воинских символах, традициях и ритуалах Вооруженных Сил;
- об основных направлениях подготовки учащейся молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- о психологической подготовке молодежи к службе в армии и на флоте.

Тематический план и программа по предмету «Безопасность жизнедеятельности»

№ п/п	Раздел, темы	Количество часов всего	
	Введение	1	
1	Раздел 1 Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях.	16	
2	Раздел 2. Основы военной службы.	15	
3	Раздел 3. Подготовка учащейся молодежи к службе в вооруженных силах Российской Федерации.	11	
4	зачет по всем разделам программы	1	
5	Итого	44	

производстве и в ЧС,

Занятие 11. Устойчивость работы объектов экономики в ЧС.		1	2
Раздел 2. Основы военной службы. Глава 5. Основы военной безопасности Российской Федерации.	Занятие 12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	2
	Занятие 13. Контрольная работа №1	1	2
	Занятие 14. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.	1	2
	Занятие 15. Общие правила и порядок оказания ПМП. ПМП при различных повреждениях и состояниях организма.	1	2
	Занятие 16. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся	4	2
	Подготовка докладов по темам: Правила поведения при наводнении. Правила поведения при ДТП. Правила поведения при пожаре и обрушении здания. Правила поведения при землетрясении. Правила поведения при химической аварии. Правила поведения при радиационной аварии. Правила поведения при отравлении аварийными химически опасными веществами.		
		15	
	Занятие 1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и	2	2

	военной службы граждан,		
Глава 6. Вооруженные Силы Российской Федерации.	Занятие 1. Назначение и задачи Вооруженных Сил.	1	2
	Занятие 2. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.	1	2
	Занятие 1. Понятие и сущность воинской обязанности.	1	2
	Занятие 2. Воинский учет граждан	1	2
Глава 7. Военная обязанность в Российской Федерации	Занятие 3. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при призыве на военную службу. Самостоятельная работа обучающихся	1	2
	Подготовка докладов по темам:	2	
	Правовая основа и стадии осуществления воинской обязанности.		
	Обязанности и права призывников.		
	Право на отсрочку.		
	Правовое положение военнообязанных.		
	Практические занятия	6	
	Занятия. 1 Военная служба- особый вид государственной службы.	1	2
	Занятия. 2 Воинские должности и звания военнослужащих.	1	2
	Занятия. 3 Правовый статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих.	1	2
Глава 8. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.	Занятия 4 Юридическая ответственность военнослужащих	1	2
	Занятия. 5. Социальное обеспечение военнослужащих.	1	2
	Занятия 6. Начало, срок и окончание	1	2

	военной службы. Увольнение с военной службы.		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Пробывание в запасе.		
	Воинская обязанность граждан в условиях мобилизации.		
Глава 9. Исполнение обязанностей военной службы и альтернативной гражданской службы в Российской Федерации.	Занятия.1 Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба	2	2
Раздел 3. Подготовка учащейся молодежи к службе в вооруженных силах Российской Федерации.		11	
Глава 10 Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил.	Занятия.1. Государственные и воинские символы России. Воинские традиции-память поколений. Дни воинской славы. Воинские ритуалы в ВС РФ.	2	2
Глава 11. Основные направления подготовки учащейся молодежи к службе в ВС РФ.	Занятия.1. Организация, задачи и направления совершенствования подготовки граждан РФ к военной службе.	1	2
	Занятия.2. Военно-профессиональная ориентация молодежи.	1	2
	Занятия.3. Военно-патриотическое воспитание будущих воинов.	1	2
	Занятия.4. Физическая подготовка и здоровый образ жизни- залог успешной военной службы.	1	2
Глава 12. Психологическая подготовка молодежи к межличностным взаимоотношениям в воинском	Занятия.1. Общая характеристика межличностных взаимоотношений между военнослужащими.	1	2

КОЛЛЕКТИВЕ,	Занятия.2.Сущность, виды и характеристика конфликтов в воинских коллективах.	1	2
	Занятия.3. Пути и методы предупреждения и разрешения конфликтов. Правила неконфликтного поведения военнослужащих.	2	2
	Контрольная работа.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Подготовка докладов по темам: . Служба по контракту. Назначение и особенности альтернативной гражданской службы. Пресимущество и недостатки гражданской службы. Преступления против военной службы Ритуалы вооруженных сил. Дни воинской славы		
	зачет по всем разделам программы	1	2

3. Условия реализации УЧЕБНОЙ дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся; - рабочее место преподавателя;
 - комплекты заданий для тестирования и контрольных работ;
 - . Технические средства обучения:
 - компьютер с лицензионным программным обеспечением;
 - мультимедиапроектор; -интерактивная доска;
 - массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова;
 - 7,62-мм модернизированный автомат Калашникова;
 - 5,6- мм малокалиберная винтовка;
 - средства индивидуальной защиты: общевойсковой противогаз;
 - общевойсковой защитный комплект; -респиратор, -бытовой дозиметр;
 - компас; -визирная линейка;
 - индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка АИ;
 - пакеты перевязочные ППИ; пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11;
 - сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи; - сумка СМС, - медицинские предметы расходные: булавка безопасная, шина проволочная (лестничная) для ног шина проволочная (лестничная) для рук, шина фанерная длиной 1 м
 - врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты: жгут кровоостанавливающий эластичный,- манекен-тренажер для реанимационных мероприятий; -шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная);
 - санитарно-хозяйственное имущество инвентарное: носилки санитарные;
- Набор плакатов и электронные издания:
- Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации; Ордена России; Текст Военной присяги; Воинские звания и знаки различия; Военная форма одежды; Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе; Военно-прикладные виды спорта;
- Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин
- Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации;
- Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств;
- Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет;
- Набор плакатов или электронные издания:
- Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия; Приемы и правила метания ручных гранат; Мины Российской армии; Фортификационные сооружения; Индивидуальные средства защиты; Приборы радиационной разведки; Приборы химической разведки
- Организация и несение внутренней службы; Строевая подготовка; Оказание первой медицинской помощи
- Гражданская оборона.
- #### 3.2. Информационное обеспечение обучения
- Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы
- Нормативно-правовые документы; Конституция Российской Федерации.

Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. - М., 1993—2007.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Основные источники:

Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов СПО / Ю. Г. Сапронов. - 3-е изд. - М. : Издательский центр «Академия», 2014-336 стр.

Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений СПО / Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Г.В.Гуськов. —9-е изд. М.2010.

, Дополнительная литература

Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. - 6-е изд. - М., 2006.

100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. - М., 2006.

Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для нач. сред. Проф. Образования/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. — 5-е изд, М 2012.

Уставы Вооруженных Сил России.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения: владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	практическая работа
Знания основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту; альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	тестирование; фронтальный опрос; контрольная работа; комбинированный метод в форме фронтального опроса и групповой самостоятельной работы

Прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью:

14 (четыренадцать) листа(ов)

Директор ГАПОУ «Кукморский аграрный
колледж» А.Г. Гатин

«28» августа 2017

